

## תוכנית ערבי חמישי 2019-2020

ההרצאות תתקיימנה בימי חמישי בין השעות 20:30 - 22:00 (התכנסות ורישום ב 20:00)  
"בית השחמט" טאגור 26 רמת אביב



"אני אבחר בך ואת בי תבחרי וביחד נהיה לרוב"

סדרת הרצאות בנושא

פסיכותרפיה מינית

בהיבטים

פסיכואנליטיים

שלושת ההרצאות ידונו בהתהוות ובחיבור של עולם המיניות בתוך הפסיכותרפיה הפסיכואנליטית. המיני הקונקרטי כמפתח ליציאה לדרך הטיפולית והעמקתו בהמשך לעבר איחוי וריפוי מקורותיו בנפש.

מרצה: מיכל ניר

14.11.2019

"ביקשתי את אשר אהבה נפשי - פסיכותרפיה מינית: התהוותו של ה"מיקוד בתחושות".

מרצה: טל גונן

12.12.2019

"בגוף אני מדבר/ת אליך: מיניות, בוש וחשיפה ביחסים אינטימיים ובחדר הטיפול.

מרצה: גבו וייס

16.1.2020

"מלחמה וחמלה בחדר המיטות".

מרכזי הסדרה: מיכל ניר וד"ר רז אבן.

חברי ועד האגודה: ד"ר רז אבן (יו"ר האגודה), יוסי צוק (יו"ר חטיבת ילדים), מונה זופניק (צוות חטיבת ילדים), טלי רסנר (יו"ר ועדת קבלה), עליזה רוזן (גזברית, יו"ר החטיבה לטיפול זוגי), ד"ר גלית בן אמיתי (צוות חטיבת ילדים), רחל לוי (צוות הרצאות ימי חמישי), נוגה אריאל-גלור (ועדת קבלה, צוות הרצאות חמישי), אורית ברקת (מזכירת האגודה).

# תקצירי ההרצאות

מרצה: מיכל ניר

14.11.2019

**"ביקשתי את אשר אהבה נפשי - פסיכותרפיה מינית: התהוותו של ה"מיקוד בתחושות".**

ההרצאה תתמקד בתשוקה מינית במסגרת אינטימיות זוגית ארוכת-טווח. כמסגרת שבה היכולת לשמר הנאה ותשוקה מינית לאורך שנים אינה מובנת מאליה. בהרצאה אציג את הפסיכותרפיה המינית, תחום טיפול אשר משלב בין הפסיכותרפיה הפסיכואנליטית, לבין הטיפול המיני. זאת דרך ה"מיקוד בתחושות". ההרצאה תנסה להראות איך שני התחומים מרחיבים האחד את השני, זאת בעזרת הצגות מקרה. יושם דגש על השונות בתהליך הכניסה לטיפול פסיכותרפיה מינית, לעומת כניסה לטיפול פסיכותרפי. ההרצאה תעזר בתיאורטיקנים מגוונים, אשר התבוננו על השלבים הטרומ מילוליים בהתפתחות וחיברו בין כשלים אמפתיים, חוויות חודרניות והעדר רציפות וקביעות לבין היווצרות פגיעות נרקסיסטיות, עור משני ועצמי כוזב. אותם כשלים, אשר התרחשו בשלבים שבהם הכשל נחוה בגוף ופחות ברמת הנפש, יצרו את הבסיס להתפתחות הסימפטום המיני בבגרות.

**מיכל ניר, M.S.W**, מטפלת ומדריכה מוסמכת לטיפול מיני, זוגי ומשפחתי. פסיכותרפיה-פסיכואנליטית וגופנית. מרכזת התכנית לטיפול מיני, אוניברסיטת בר אילן.

מרצה: טל גונן

12.12.2019

**"בגוף אני מדבר/ת אליך: מיניות, בוש וחשיפה ביחסים אינטימיים ובחדר הטיפול.**

הופעת הבושה בסיפור אדם וחווה כרוכה במודעות למבט, לגוף העירום ולמיניות. בהרצאתי זו אעמיק ההתבוננות בבושה כמתקיימת במרחב שבין ה"עצמי" ל"חברתי" ובין הנפשי לגופני. מחז"ל ועד קוהוט, נבחן כיצד הבושה מעוגנת בגוף ובמיניות, במרחב ביני לבין מבטו של האחר. לבסוף אתייחס לאזורי הבושה והחשיפה בחדר הטיפול ולטיפול במיניות כהזמנה לאיחוי ולריפוי אזורים אלה.

**טל גונן, עו"ס, M.S.W**

מדריכה ומטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת. מטפלת מוסמכת בטיפול מיני, מרצה בתכנית לטיפול מיני אוניברסיטת בר אילן.

מרצה: גבו וייס

16.1.2020

**"מלחמה וחמלה בחדר המיטות".**

"If there is a single definition of healing, it is to enter with compassion and awareness both pains, mental and physical, from which we have withdrawn with judgement and dismay" Stephen Levine.

הרצאה זו תציג 3 דרכים להתבוננות, להבנה וטיפול בקשיים באינטימיות ובמיניות. המשותף למודלים אלו, הנו הבנת הקושי האינטימי והמיני כמעקף של ההתמודדות עם הצורך או הרצון להתקרב לתוכן רגשי או חווייתי מכאיב, או כזה שאנו מאמינים כי יכאיב. תוצאת מעקף זה היא הסימפטום או הקושי באינטימיות ובמיניות. פעולה חוזרת ונשנית הנעדרת את האומץ הנדרש בכדי להתמודד עם התקרבות לתוכן המפחיד, לאמת הרגשית, גורם לתסכול ולייאוש המאפיין כל כך זוגות המגיעים לטיפול. הגישה הטיפולית אשר תוצג, מתמקדת בטיפול חמלה וחמלה עצמית, ומרחיבה את הטיפול ממוקד חמלה (CFT) של פול גילברט לעבודה עם זוגות.

**גבו וייס**, פסיכותרפיה פסיכואנליטית וטיפול ממוקד חמלה (CFT) מוסמך בטיפול זוגי ומשפחתי ובטיפול מיני. מחבר הספר: בודותרפיה: "היסודות המרפאים של אמנויות הלחימה". מרצה בתכניות לטיפול מיני ולתרפיה מבוססת מיינדפולנס, אונ' בר אילן.



פרטים להתקשרות: אורית ברקת - מנהלת המשרד  
ת.ד. 6066 הרצליה 46159  
טלפקס: 09-9587717 כתובת דוא"ל: [iapp@bezeqint.net](mailto:iapp@bezeqint.net)  
אתר האגודה: [www.iapp-psy.org](http://www.iapp-psy.org)

## שובר רישום הרצאות ערבי חמישי 2019-20

### הגני מעוניין להשתתף בערבי ימי חמישי הבאים:

- 14.11.2019  "ביקשתי את אשר אהבה נפשי - פסיכותרפיה מינית: התהוותו של ה"מיקוד בתחושות".
- 12.12.2019  "בגוף אני מדבר/ת אליך: מיניות, בושה וחשיפה ביחסים אינטימיים ובחדר הטיפול.
- 16.1.2020  "מלחמה וחמלה בחדר המיטות".

### מחיר להרצאה בודדת:

מחיר רגיל - 90 ש"ח, סטודנט/גימלאי/מתמחה - 80 ש"ח, חבר אגודה - 70 ש"ח.

### מחיר למשלמים ל3 ההרצאות:

מחיר רגיל - 220 ש"ח, סטודנט/גימלאי/מתמחה - 190 ש"ח, חבר אגודה - 160 ש"ח.

### ניתן לשלם בכרטיס אשראי או בהמחאה.

באשראי: (לבעלי ויזה ומאסטרקארד בלבד). נא למלא את כל הפרטים שבהמשך הטופס ולשלוח בדוא"ל למשרדי האגודה: [iapp@bezeqint.net](mailto:iapp@bezeqint.net) את התשלום ניתן לבצע ע"י לחיצה כאן.

בהמחאה: להדפיס טופס הרשמה זה, למלא את כל הפרטים בו, להוסיף המחאה לפקודת האגודה הישראלית לפסיכותרפיה פסיכואנליטית ולשלוח למשרדי האגודה: ת.ד. 6066 הרצליה 46159.

הגני (נא לסמן): חבר אגודה / סטודנט / מתמחה / גימלאי / לא חבר אגודה

מצ"ב המחאה/שילמתי באשראי (נא לסמן) תשלום בסך \_\_\_\_\_ ש"ח, עבור \_\_\_\_\_ הרצאות.

שם ושם משפחה \_\_\_\_\_

כתובת \_\_\_\_\_

טלפון \_\_\_\_\_

כתובת מייל \_\_\_\_\_